



Scuola intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo

VALLE DEL SEVESO

XXV CORSO ALPINISMO BASE

Il corso

Il corso di alpinismo base si rivolge a tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo dell'alpinismo in montagna, imparando le tecniche di progressione in sicurezza sia su roccia che su ghiaccio / alta montagna. Trattandosi di un corso base, non sono necessari pre-requisiti tecnici.

Lo scopo del corso è quello di insegnare agli allievi ad affrontare autonomamente percorsi alpinistici facili in piena sicurezza.

Il corso è composto da lezioni teoriche che si terranno nelle sedi CAI delle sezioni costituenti la scuola, ed uscite pratiche in ambiente, secondo il calendario qui sotto:

Lezioni teoriche:

- 10/04 Presentazione corso
- 17/04 Materiali ed equipaggiamento
- 24/04 Meteorologia
- 30/04 Metodologia di una ferrata
- 08/05 Nodi
- 15/05 Auto-assicurazione e assicurazione
- 22/05 Pericoli della montagna
- 29/05 Alimentazione e "fisiologia"
- 05/06 Geomorfologia alpina
- 12/06 pronto soccorso in montagna
- 26/06 Topografia ed orientamento

Lezioni pratiche:

- 18-19/05 Manovre di corda su roccia e ferrata
- 26/05 Arrampicata su granito
- 9/06 Arrampicata su calcare
- 15-16/06 Manovre di corda su ghiaccio
- 29-30/6 Ascensione in ambiente su ghiaccio

Nota: Pur cercando di garantire la massima adesione al programma, la direzione del corso si riserva la possibilità di cambiare le date per motivi meteorologici od organizzativi.

Iscrizioni e quote

Le iscrizioni possono essere prenotate sul sito internet www.caivalledelseveso.org, oppure compilando e consegnando il modulo di iscrizione (reperibile sul sito internet) presso le sezioni del CAI della scuola.

Il costo del corso è di 230€ (per i nati dopo il 31/12/1995, il costo è 210 €)

E' obbligatoria l'iscrizione al CAI in regola con l'anno 2013; si consiglia l'estensione assicurativa all'atto dell'iscrizione/rinnovo bollino presso le sedi CAI ("combinazione B").

Per maggiori informazioni e per la prenotazione del corso, vai su:

www.caivalledelseveso.org

e-mail: info@caivalledelseveso.org



CAI sezioni di:

Barlassina - Bovisio Masciago - Cabiato - Desio - Meda - Montevicchia - Paderno Dugnano - Sesto San Giovanni - Seveso